25 листопада — 10 грудня

16 днів проти насильства

Виховна година для 5–9 класів



Освіта+ · Освітяник

Домовленості на заняття

Вигадані ситуації — Обговорюємо приклади з карток. Імена та особисті історії залишаємо приватними.

Право пропустити — Можна пропустити запитання або записати відповідь.

Розмова наодинці — Про свою ситуацію можна окремо розповісти дорослому, якому довіряєш.

Чому саме 16 днів

Щороку у світі проводять кампанію за захист жінок і дівчат від насильства.

25 листопада

Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок

10 грудня

День прав людини

Незгода і цькування

Незгода

Двоє учнів по-різному бачать, як виконати завдання. Кожен може висловитися і запропонувати рішення.

Цькування

Група регулярно принижує одного учня. Йому складно зупинити це самотужки.

За будь-якої погрози чи удару зверніся по допомогу.

Особисті межі

Можна відмовитися від дотику, зйомки або публікації свого фото.

«Мені неприємно. Зупинись, будь ласка».

«Запитай, перш ніж ділитися моїм фото».



Стереотипи у шкільній команді

Дівчина хоче налаштувати робота.
У команді їй доручають тільки вести записи,
бо «програмуванням займаються хлопці».

Як розподілити ролі, щоб кожен міг спробувати?

Образи в чаті

Зупини поширення

Не пересилай образливий допис.

Покажи дорослому

Розкажи, що сталося. За можливості покажи повідомлення на своєму пристрої.

Поскаржся на допис

Разом із дорослим повідомте модератора й за потреби заблокуйте акаунт.



Перший безпечний крок

Візьміть одну картку на групу.

1. Що сталося?
2. Що можна зробити безпечно?
3. До кого можна звернутися по допомогу?

5 хвилин на обговорення і 4 хвилини на відповіді

Підтримка однокласника

«Я бачу, що сталося. Хочеш, підемо разом до вчителя?»

Якщо ситуація небезпечна, поклич дорослого одразу.



Кому можна розповісти

У школі

Класний керівник, учитель, шкільний психолог або адміністрація.

Поза школою

Батьки, опікуни чи інший дорослий, якому довіряєш.

«Мені потрібна допомога. Можемо поговорити наодинці?»

Якщо перший дорослий не допоміг, зверніться до іншого.

Телефони допомоги

116 111

Національна гаряча лінія
для дітей та молоді

З мобільного

0 800 500 225

Зі стаціонарного

102

Поліція. Телефонуй за
безпосередньої небезпеки.

Що я зроблю в такій ситуації

Обери один вигаданий приклад із заняття.
Запиши, як би ти діяв або діяла.

Мій перший безпечний крок …

По допомогу можна звернутися до …

Пиши без імен та особистих історій.