

Безпека на осінніх канікулах

Ситуації, рішення та наші домовленості

5–9 класи



Перед прогулянкою

Маршрут

Близькі знають, куди й з ким ти йдеш та коли повернешся.

Зв'язок

Телефон заряджений. Контакти близьких записані також на папері.

Укриття

Ти знаєш погоджене укриття на маршруті та як до нього дістатися.

Зміна планів

Про інше місце або затримку повідомляєш одразу.

Дорога восени

- 01** Переходь у визначеному місці. На регульованому переході чекай дозволеного сигналу.
- 02** Перед виходом на дорогу зупинись і переконайся, що переходити безпечно.
- 03** Прибери телефон і навушники під час переходу.
- 04** У темряві носи світловідбивачі на одязі та рюкзаку.



Ситуація 1. Уже темніє

Друзі кличуть скоротити шлях через неосвітлене місце. У навушниках грає музика, а телефон майже розрядився.

Яке рішення зменшить ризик?

А. Піти навпростець, щоб швидше повернутися.

Б. Обрати освітлений погоджений маршрут і зв'язатися з близькими.

В. Піти за друзями й увімкнути музику голосніше.

Повітряна тривога

- 01** Одразу прямуй до найближчого заздалегідь визначеного укриття.
- 02** Спускайся сходами. Повідом близьких, де ти, щойно це безпечно.
- 03** Залишайся в укритті до офіційного відбою. Виконуй вказівки відповідальних дорослих.

Місце укриття й запасний варіант сім'я перевіряє завчасно

Підозріла знахідка

- 01** Зупинись. Не підходь, не торкайся й не пересувай предмет.
- 02** Обережно повернись тим самим шляхом. Попередь інших, щоб не наближалися.
- 03** Із безпечного місця повідом дорослого та телефонуй 101 або 112.

Для повідомлення не потрібно знати, що саме ти знайшов

Ситуація 2. Знахідка в листі

Біля стежки лежить незнайомий предмет. Друг пропонує підійти ближче, сфотографувати його й надіслати дорослим.

Що робитимеш?

А. Підійду, але торкатися не буду.

Б. Візьму предмет, щоб показати дорослим.

В. Зупиню друга, відійду тим самим шляхом і повідомлю про знахідку.

Удома зникло світло

- 01** Користуйся підготовленим ліхтариком. Свічки та пальники залиш дорослим.
- 02** Не ремонтуй розетки, дроти й електрощит. Про несправність повідом дорослого.
- 03** Тримай речі подалі від обігрівача. Не накривай його та не суши на ньому одяг.
- 04** План зв'язку на випадок розрядженого телефона погодь заздалегідь.



Дим або запах газу

Дим чи вогонь

Поклич дорослих. Якщо вихід безпечний, залиш приміщення сходами.

Не гаси пожежу сам і не повертайся по речі.

Якщо вийти неможливо, зачини двері між собою й вогнем та телефонуй 101 або 112.

Запах газу

Не запалюй вогонь. Не вмикай і не вимикай світло чи електроприлади.

Залиш приміщення та попередь дорослого.

Із безпечного місця надворі телефонуй 104 або 112.

На вулиці та в громадських місцях

Незнайома людина

Не йди й не сідай у транспорт із нею. Про несподівану пропозицію повідом близьких.

Загубився

Залишайся в безпечному людному місці. Звернися до працівника закладу або поліції.

Тиск чи погрози

Відійди в людне місце, приверни увагу та звернися по допомогу.

Небезпечні місця

Уникай дахів, будмайданчиків, пошкоджених будівель і покинутих споруд.

Прогулянки на природі

Маршрут

Обирай дозволені знайомі місця. Зважай на попереджувальні знаки й місцеві обмеження.

Водойми

Слизький берег і холодна вода небезпечні. Не грайся біля краю та не виходь на кригу.

Гриби й ягоди

Не куштуй невідоме. Не збирай їжу на забруднених або небезпечних територіях.

Вогонь і проводи

Не підпалюй листя. До обірваних дротів не наближайся й одразу повідом дорослих.

Підозрілі повідомлення онлайн

Ознаки ризику

Незнайомець пропонує гроші за завдання, просить щось сфотографувати або тримати спілкування в таємниці.

Твої дані

Не передавай паролі, коди підтвердження, адресу й особисті фото.

Твоя дія

Не виконуй завдання й не продовжуй контакт. Покажи повідомлення дорослому, якому довіряєш.

Якщо вже погодився

Звернися по допомогу одразу. Про погрози й небезпечне завдання повідом поліцію.

Ситуація 3. «Легкі гроші»

У месенджері пишуть: «Зніми коротке відео біля важливого об'єкта. Заплатимо. Батькам не кажи».

Що тут насторожує і як діяти?

- А. Зробити один знімок, щоб перевірити оплату.
- Б. Припинити контакт і показати повідомлення дорослому.
- В. Торгуватися й дізнаватися подробиці завдання.

Екстрена допомога

112

**Єдиний номер
екстреної допомоги**

Телефонуй із безпечного місця

101	Порятунок і пожежа
102	Поліція
103	Медична допомога
104	Аварійна газова служба

Ситуація 4. Виклик допомоги

Умовна ситуація: ти вже в безпечному місці надворі. У будинку видно дим.

Що сталося?

«У будинку видно дим...»

Де?

«Місто..., вулиця..., будинок..., під'їзд...»

Що ще відомо?

«Я зараз надворі. Усередині можуть бути люди...»

101 або 112. Відповідай на запитання диспетчера

Мій план на канікули

- | | |
|-----------------------|--|
| Я знаю... | свій безпечний маршрут і погоджене укриття. |
| Я домовлюся... | про час повернення та зв'язок без телефона. |
| Я перевірю... | контакти близьких, заряд телефона й ліхтарик. |
| Я звернуся... | до дорослого або екстреної служби, якщо виникне небезпека. |

Удома заповніть сімейну пам'ятку разом

Для вчителя

15-20 хвилин

Початок і домовленості 2 хв. Правила 8-10 хв. Чотири ситуації 4-5 хв. Підсумок 1-2 хв.

Скорочений показ

Для 10 хвилин: слайди 1-3, 5-6, 8-9, 12, 14 та 16. Ситуації можна обговорити окремо.

Перед заняттям

Уточніть місцеві обмеження й укриття. Нотатки містять пояснення та відповіді.

Після заняття

Надішліть пам'ятку сім'ям. Адреси й телефони залишаються вдома.

Джерела та посилання

ДСНС та ЮНІСЕФ

Видимість на дорозі й ризики холодного сезону

ДСНС, портал «Безпека»

Укриття, підозрілі знахідки та дії при пожежі

Національна поліція України

Захист дітей від вербування в інтернеті

ДСНС, контакти

Номери екстрених служб

Офіційний портал Миколаєва

Дії при запаху газу

Перевірено 07.10.2026. Повні активні посилання є в нотатках